



Mon corps,  
c'est toute une histoire !

## Atelier Corps en mouvement et transitions de vie

Chacun habite son corps, selon son histoire de vie, de manière singulière. Notre corps prend place dans l'espace. Il change au gré du temps et des événements de vie. Il s'y produit du mouvement, sans cesse. Ainsi, notre corps vit des transitions individuelles qui viennent aussi croiser des transitions sociales, voire les mutations profondes de notre monde.

L'atelier se veut une proposition d'espace pour y engager votre parole et votre corps. Nous vous inviterons à explorer vos sensations, vos émotions, vos pensées en étant à l'écoute de votre vécu corporel. Vous revisiterez votre trajectoire personnelle en mettant votre corps en mouvement.

L'atelier se vivra en groupe, ce qui permettra d'entendre l'autre dans son vécu avec respect et bienveillance.

### Objectifs

- Prendre le temps de se poser pour ressentir et relire son vécu corporel
- Se représenter son histoire entre transmissions et transitions
- Se réapproprier une place singulière en osant se mettre en mouvement

### Modalités

2 jours : les 16 et 17 novembre  
2018 (9h30/17h30)

Pause déjeuner partagé avec le groupe

1 groupe de 8 femmes

250 €

### Intervenantes

3 professionnelles de l'accompagnement (psychologues – psychothérapeutes, psychodramatiste, praticienne en sociologie clinique)

Patricia LORCY

Dorothée DEVILLERS

Claire VITET

### CONTACT

contact@itinérance-and-co.fr  
06 21 36 80 91